

2019 2024

RESULTATEN Medical Delta Living Lab VIT for Life

Meer aandacht voor preventie en gezondheid verlaagt de druk op ons zorgstelsel. Een gezonde leefstijl en goede gezondheid zijn belangrijk voor iedereen. Dit Living Lab richt zich op het ontwikkelen en implementeren van toegankelijke sociale en technologische innovaties ter bevordering van een gezonde leefstijl en leefomgeving. Daarnaast integreert het deze innovaties in de praktijk van leefstijlprofessionals en eerstelijnszorgverleners.

Dr. Maarten Schmitt, dr. Sanne de Vries, dr. John Bolte, Wendy Scholtes-Bos, ir. Veronique Vaarten, Mariëes Wagener

“Ik mis het inmiddels als ik een dag niet buiten ben geweest.”

*Yvonne,
deelnemer project VITR*

Belangrijkste resultaten op een rij

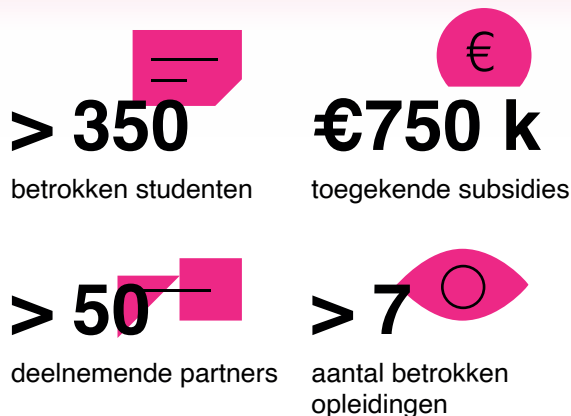
- Er zijn **vijf projecten** opgezet en afgerond, zes projecten lopen nog, waaronder **Vitaal Innovatietraject Rotterdam (VITR)** en de **Food Boost Challenge**.
- Er zijn **brede consortia** opgezet met inbreng van lokale overheden, bedrijven, onderwijsinstellingen, zorginstellingen en eindgebruikers, zoals zorg- en leefstijlprofessionals, wijkbewoners, ouderen en jongeren.
- De resultaten variëren van **meer betrokkenheid van jongeren** bij gezond eten tot een slimmer gebruik van **gezondheidsapps** onder **oudere wijkbewoners**.



Boost voor gezonde voeding

De 'Food Boost Challenge' daagt jongeren uit om zelf concepten te ontwikkelen om gezond eten te stimuleren. Wat begon als een eenjarige pilot, groeide uit tot een landelijk project waarin wo-, hbo- en mbo-studenten participeren en vanuit een wetenschappelijke context samenwerken met scholen, bedrijven en kenniscentra. Inmiddels zijn honderden jongeren bewust gemaakt van het belang van gezonde voeding. Zij hebben zo'n 50 ideeën, 20 concepten en 10 prototypes ontwikkeld met ondernemers. De opgedane kennis is verwerkt in verschillende onderwijscurricula.

Dit living lab is opgezet door:



Conclusie en toekomstvisie

Om de leefstijl en vitaliteit van bewoners van Zuid-Holland te verbeteren, is de inbreng van henzelf belangrijk gebleken. In co-creatie en vanuit breed opgezette consortia zijn succesvolle projecten uitgevoerd. Onder de naam Medical Delta Living Lab Vitaliteit implementatie en technologie (VIT) for life gaat het living lab verder. In de toekomst richt het lab zich op het doorontwikkelen en implementeren van context-gerichte sociale en technologische innovaties om zo de gezonde keuze de gemakkelijke keuze te maken.