

## Van gezonde start tot vitaal oud

Centre of Expertise Health Innovation is een van de zes Centres of Expertises van De Haagse Hogeschool. Acht lectoraten, met elk hun eigen expertise, voeren praktijkgericht onderzoek uit om domeinoverstijgende gezondheidsvraagstukken op te lossen. Dit doen zij binnen drie thema's, namelijk:

- 1 Preventie door Voeding, Beweging en Huidbescherming
- 2 Inclusief Bewegen en Sport
- 3 Langer Zelfstandig en Gezond



## Werkwijze

We ontwikkelen innovatieve oplossingen voor maatschappelijke uitdagingen met ons praktijkgericht onderzoek. Bij elk onderzoek werken we samen met de doelgroep (bijv. kinderen, ouderen, mensen met een chronische aandoening of beperking), studenten en professionals om oplossingen te vinden voor bestaande vragen. We leveren hoogwaardig onderzoek en oplossingen voor de praktijk. Ook implementeren we de opgedane kennis in ons onderwijs en leiden daarmee de health innovators van de toekomst op.

## Missie

“ Het bevorderen van de positieve gezondheid van burgers in een kwetsbare situatie door middel van sociale en technologische innovaties. ”

## Impact

### Kwaliteit van onderwijs en onderzoek

Resultaten uit ons onderzoek vloeien terug in het onderwijs zodat studenten altijd de meest recente kennis en ontwikkelingen meekrijgen. We betrekken waar mogelijk studenten bij ons onderzoek, van eerstejaars tot afstudeerders, om zo een bijdrage te leveren aan hun professionele ontwikkeling en het vergroten van hun onderzoeksvaardigheden.



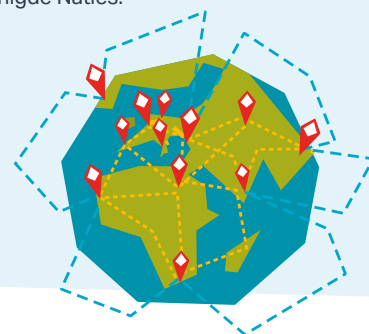
### Co-creatie met het werkveld

Met samenwerkingspartners ontwikkelen we relevante en toepasbare innovaties. Door krachten en kennis te bundelen maken we meer impact met ons werk en creëren we draagvlak voor onze innovatieve oplossingen.



### Kennisdeling

We brengen (wetenschappelijke) kennisproducten uit met nieuwe inzichten en lessen. We doen dit niet alleen nationaal, maar ook internationaal. In samenwerking met ontwikkelingslanden en aandachtsgebieden zetten we projecten op, om bij te dragen aan de Sustainable Development Goals van de Verenigde Naties.



## Rechtvaardig samenleven

We zetten ons in voor een rechtvaardige samenleving waar iedereen gelijke mogelijkheden heeft om aan zijn/haar eigen gezondheid te werken. We dragen met ons onderzoek bij aan het verminderen van kansenongelijkheid en gezondheidsverschillen. Daarvoor voeren we maatwerk uit en ontwikkelen we innovaties die nodig zijn op het snijvlak van gezondheid en inkomen (armoede).

Deze innovaties beginnen al binnen onze eigen hogeschool. We staan voor een inclusieve school en onderzoeken daarvoor hoe we de toegankelijkheid, bereikbaarheid en voorzieningen kunnen verbeteren. Ook bevorderen we de positieve gezondheid van al onze studenten en medewerkers, bijvoorbeeld met het programma Healthy@HHS. Binnen dit programma worden nieuwe inzichten opgehaald voor een gezondere schoolkantine en bevordering van beweeggedrag.



## Praktijkgericht onderzoek

Integratie van onderwijs en onderzoek gebeurt veelal in Living Labs (LL). Dit zijn inspirerende en rijke leeromgevingen voor studenten, docenten, professionals en de doelgroep zelf. In LL werken we samen met partners uit de regio aan het ontwikkelen, evalueren en implementeren van duurzame, effectieve, gepersonaliseerde en contactafhankelijke innovaties. We zijn onder andere betrokken bij de Living Labs:

- **Sociaal Domein & Technologie:** gericht op het testen van slimme (zorg)technologieën in de praktijk, die bij kunnen dragen aan het langer zelfstandig thuis wonen van bewoners.
- **Haags Sportkwartier:** gericht op het versterken van de vitaliteit, inclusiviteit en veerkracht van bewoners in Den Haag Zuidwest door middel van sport en bewegen.
- **Sportlab Zuiderpark:** gericht op het meten, ondersteunen en stimuleren van alle inwoners die meer en/of beter willen sporten en bewegen.

## Medical Delta Living Labs

- **VIT for Life:** gericht op het bevorderen van een gezonde leefstijl bij mensen met een verhoogd gezondheidsrisico.
- **Better in Better out & Beyond:** gericht op het bevorderen van fysiek, mentaal en sociaal functioneren van mensen met kanker voor, tijdens en na de medische behandeling, ondersteund met zelfmonitoring en datatechnologie.
- **Ondersteunende technologie voor thuis:** gericht op de ondersteunende functie van technologie om mensen langer zelfstandig thuis te laten wonen.
- **Data-ondersteunde gezondheidszorg:** gericht op kennis delen en een data-infrastructuur opzetten om de digitale transformatie in de gezondheidszorg aan te jagen.
- **Blended Rehabilitation:** gericht op het ontwikkelen, uitvoeren en evalueren van hybride realidatiezorg.

## Samenwerkingspartners

We werken o.a. samen met: Basalt, Gemeente Den Haag, Gemeente Zoetermeer, Gemeente Westland, GGD Haaglanden, HMC, HAGA, Kenniscentrum Sport & Bewegen, Medical Delta, LUMC Health Campus, NOC\*NSF, Pieter van Foreest, TU Delft en VU.

## Neem contact met ons op!

Wil je weten hoe wij jouw organisatie kunnen helpen bij het ontwikkelen en implementeren van innovaties voor een gezondere leefstijl of het oplossen van een probleem in de praktijk? Of wil je een keer sparren over de mogelijkheden of kennismaken? Neem dan contact met ons op!

Elise Peters is programmamanager Centre of Expertise Health Innovation en bereik je via [e.s.peters@hhs.nl](mailto:e.s.peters@hhs.nl).

