

Motoriek peiling 2023

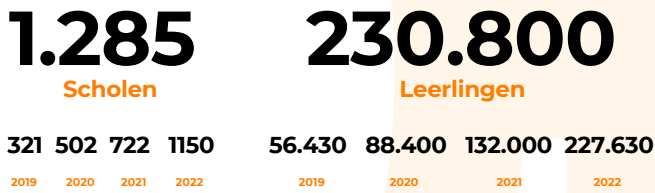
April 2024

De motorische vaardigheid is essentieel voor de huidige en toekomstige gezondheid van onze kinderen

Een goede motoriek is essentieel omdat het nauw verbonden is met alle vormen van leren, en kinderen met een goede motorische ontwikkeling zich fitter voelen en zowel mentaal als sociaal beter functioneren, wat bijdraagt aan een gezonder en actiever leven.

In 2023 is op 1.285 basisscholen in Nederland met de MQ Scan de motoriek van 230.800 kinderen gemeten. De MQ Scan is een valide en betrouwbare motorische test voor kinderen van 4-12 jaar waarin kinderen zo snel mogelijk een parcours met 5 tot 7 vaardigheden moeten afleggen. De MQ Scan is ontwikkeld door De Haagse Hogeschool, Athletic Skills Model, Vrije Universiteit Amsterdam en Health Development Institute.

Aantal deelnemende scholen en leerlingen (2023)



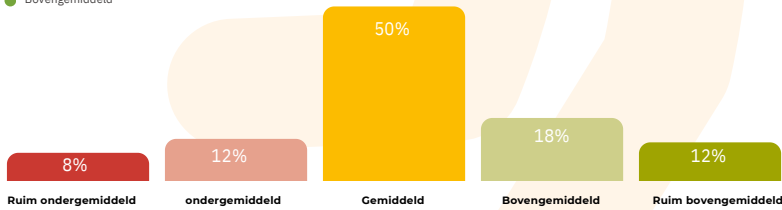
Motorische vaardigheid per provincie (in %)

- Scoort relatief laag > 27% Ondergemiddeld
- Scoort Gemiddeld
- Scoort relatief hoog > 27% Bovengemiddeld



Gemiddelde prestaties MQ Scan

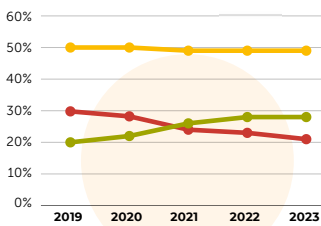
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld



Trends over de tijd voor jongens en meisjes *

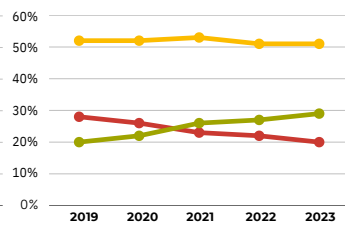
Jongens

- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld



Meisjes

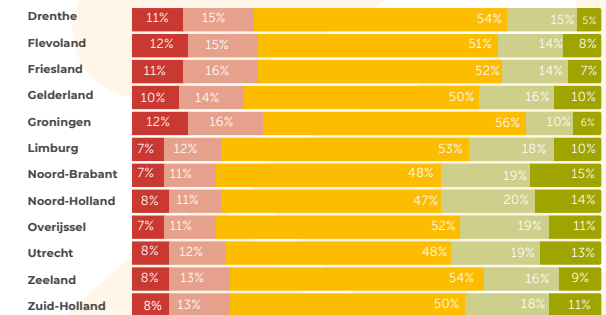
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld



*trends niet gemeten op basis van exact dezelfde kinderen

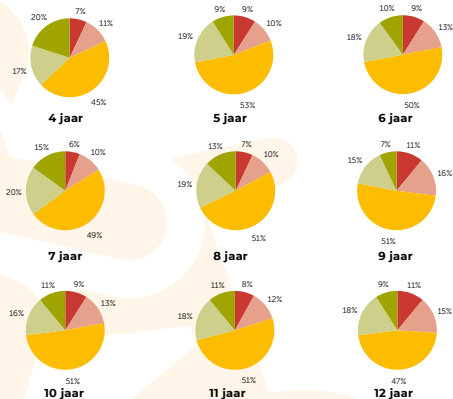
Motorische vaardigheid per provincie (in %)

- Ruim ondergemiddeld
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld
- Ruim bovengemiddeld



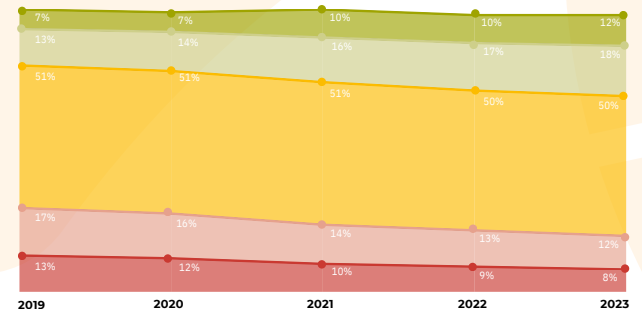
Prestaties MQ Scan per leeftijd

- Ruim ondergemiddeld
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld
- Ruim bovengemiddeld



Prestaties MQ Scan door de jaren heen*

- Ruim ondergemiddeld
- Ondergemiddeld
- Gemiddeld
- Bovengemiddeld
- Ruim bovengemiddeld



*Binnen 4 jaar daalde het percentage ondergemiddelde motorische vaardigheden van 30 naar 20 procent.