

THEMA

Inclusief Bewegen en Sport

Kenniscentrum Health Innovation is een van de zes kenniscentra van De Haagse Hogeschool. We werken binnen dit kenniscentrum aan drie thema's. Binnen het thema Inclusief Bewegen en Sport doen drie lectoraten (Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving, Impact of Sport en Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport) gezamenlijk onderzoek om complexe maatschappelijke vraagstukken op te lossen.



Missie

Wij ondersteunen mensen die meer en/of beter willen bewegen en/of sporten, zo nodig met inzet van technologie. Dit doen wij door het ontwikkelen en implementeren van praktijkgerichte kennis rond het faciliteren van sporten en bewegen, en het maximaal benutten van de kracht en toegevoegde waarde van sport en bewegen.



Visie

Vanuit kenniscentrum Health Innovation streven we naar een wereld waarin iedereen beweegt en/of sport, en daar de positieve impact van ervaart.

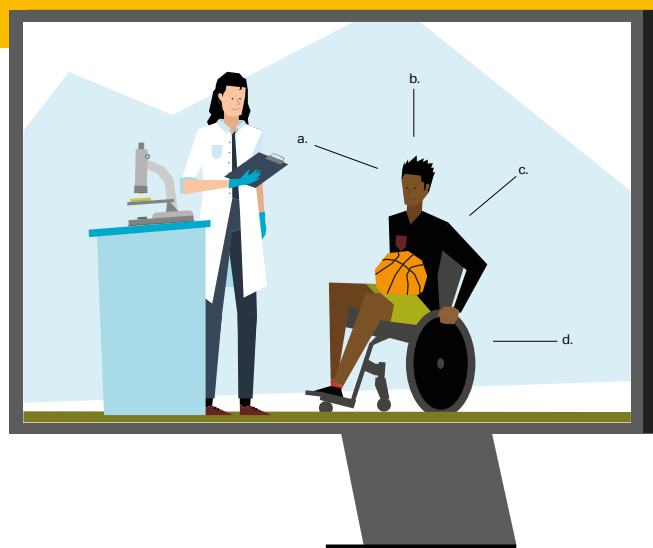


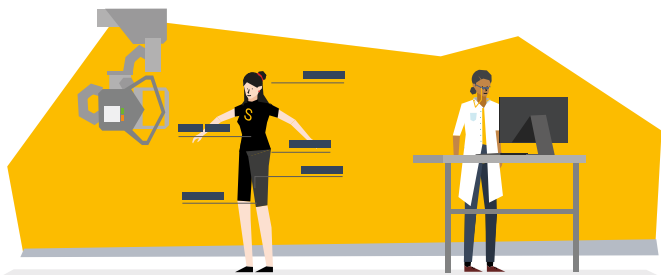
Doel

Wij streven ernaar om in 2027 dé (internationale) expert te zijn in praktijkgericht onderzoek naar het faciliteren van bewegen en sport, en het maximaal benutten van de kracht en toegevoegde waarde van sport

Onze werkwijze

We werken aan onze missie en visie door sociale en technologische innovaties te ontwikkelen, evalueren en implementeren. Wij maken gebruik van betekenisvolle technologie en data, zoals digitale applicaties om een actieve leefstijl te ondersteunen, wearables om sport en bewegen te monitoren of gezondheidsdata om risicogroepen te identificeren. Met inzet van kwantitatieve en kwalitatieve onderzoeksmethoden doorgronden we knelpunten en brengen we verbetermogelijkheden in kaart en plaatsen we deze in de juiste context.





Uitgangspunten

- We zijn onafhankelijk, kritisch, transparant en stellen de gebruiker altijd centraal.
- We leveren een helder eindproduct met concrete handelingsperspectieven.
- We werken samen met studenten in de opleidingen (zoals Bewegingstechnologie, HALO, Sportkunde); de professionals van de toekomst.

Onderzoeksprogrammering

Enkele succesvolle projecten op het vlak van Inclusief Bewegen en Sport van ons kenniscentrum zijn:

- Wheelchair Mobility Performance Monitor: Optimaliseren van rolstoelsportprestaties en rolstoelrijden in revalidatie en dagelijks leven.
- Start (V)aardig: Bevorderen van de beweegvaardigheid van kleuters op school, in de wijk en bij de sportvereniging door in te zetten op een breed motorische ontwikkeling.
- Living Lab Den Haag Zuid West: Met bewoners samen ontdekken hoe sport en bewegen eraan kunnen bijdragen dat mensen zich goed voelen, en thuis voelen in hun buurt.

Neem contact met ons op!

Wil je weten hoe wij jouw organisatie kunnen helpen bij het ontwikkelen, evalueren en implementeren van innovaties gericht op inclusief bewegen en sporten of het oplossen van een probleem in de praktijk? Of wil je een keer sparren over de mogelijkheden of kennismaken? Neem dan contact met ons op!

Monique Berger is Lector Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport en aanspreekpunt van het thema Inclusief Bewegen en Sport en bereik je via m.a.m.berger@hhs.nl.

Connectie met de praktijk door labs

Wij hebben een intensieve samenwerking met verschillende Living labs, zoals het Sportlab Zuiderpark. In dit lab wordt praktijkgericht onderzoek verricht naar de kwaliteit van bewegen in de topsport, breedtesport, aangepaste sport, en kinderen uit het primair of voortgezet onderwijs.

Onderzoeks- en testfaciliteiten zoals een werkplaats voor aanpassing van prothesen en rolstoelen, worden gebruikt om de bewegingskwaliteit te verbeteren en zo bij te dragen aan een actieve en gezonde leefstijl, een positieve gezondheid en het welzijn van mensen.

Samenwerkingspartners

Wij werken samen met een breed scala aan partners, waaronder diverse sportorganisaties, onderwijsinstellingen, overheden, bedrijven en kennisinstellingen, zoals Gemeenten Den Haag, Delft en Westland, revalidatiecentrum Basalt, kenniscentrum Sport & Bewegen, De Haagse Scholen, 8D Games, NOC*NSF, Jantje Beton, Health Development Institute en Paralympic Science Support NL.

Ook werken we intensief samen met andere sport- en beweeglectoraten in Nederland vanuit het SIA Lectorenplatform Sport en Bewegen (waar De Haagse Hogeschool voorzitter van is) en het SIA SPRONG MOOI PASS consortium.

