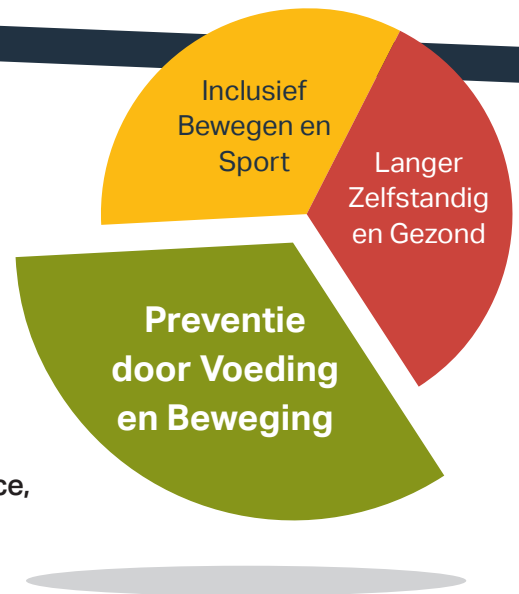


THEMA

Preventie door Voeding en Beweging

Binnen het thema Preventie door Voeding en Beweging werken zes lectoraten van Kenniscentrum Health Innovation, met elk hun eigen expertise, samen om praktijkgericht onderzoek te doen naar domeinoverstijgende vraagstukken op het gebied van preventie. Dit zijn de lectoraten: Relationale Zorg, Oncologische Zorg, Data Science, Revalidatie en Technologie, Gezonde Leefstijl in een Stimulerende Omgeving, Technologie voor Inclusief Bewegen en Sport.



Missie

Door ontwikkeling en evaluatie van sociale en/of technologische innovaties dragen wij bij aan het bevorderen van een langdurige gezonde(re) leefstijl.



Visie

Alle inwoners van de regio Haaglanden hebben een gezonde leefstijl. Zij zijn tevreden met hun voeding- en beweeggedrag, hebben toegang tot passende ondersteuning en kunnen daarbij optimaal gebruikmaken van relevante data.



Doel

Wij streven er naar om in 2027 dé (internationale) expert te zijn in praktijkgericht onderzoek naar gezond voedings- en beweeggedrag bij mensen van alle leeftijden met een verhoogd gezondheidsrisico.

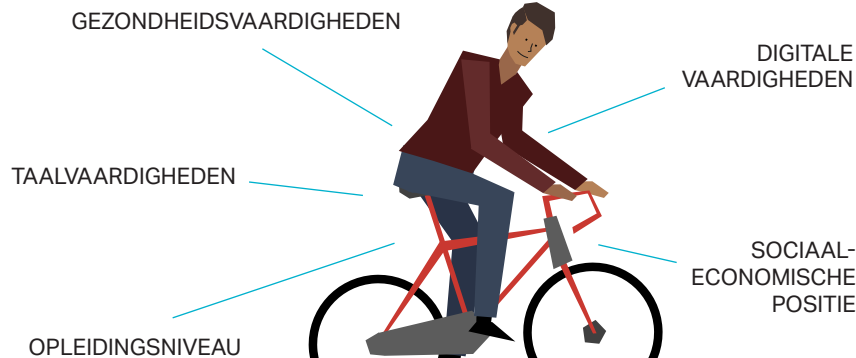
Onze werkwijze

Door middel van praktijkgericht onderzoek ontwikkelen, evalueren en implementeren wij sociale en technologische innovaties. Deze zijn gericht op het bereiken en behouden van een gezonde leefstijl. Wij maken daarbij gebruik van betekenisvolle technologie en data, zoals e-health om gezond gedrag te ondersteunen, wearables om gezond gedrag te monitoren of data om risicogroepen te identificeren. De (Haagse) burger staat hierbij voorop.



Onze doelgroep

Wij richten ons op patiënten, cliënten en inwoners uit de regio én de mensen die hen ondersteunen, trainen of coachen. Dit zijn professionals en informele zorgverleners zoals ouders en mantelzorgers. We houden in alle stappen van het onderzoek rekening met de capaciteiten en achtergronden van onze doelgroep, namelijk bij:



Onderzoeksprogrammering

Enkele succesvolle projecten zijn:

- het Healthy@HHS programma: een hogeschool die gezond gedrag van studenten en medewerkers ondersteunt;
- follow-up projecten van de Food Boost Challenge;
- de Living Labs binnen Medical Delta: Better in Better Out, VIT for Life en Geriatric Rehabilitation @Home.

vraagstukken op bij de opleidingen en bij hun praktijkpartners en koppelen dit aan onderzoek op het gebied van preventie. Ook het uitwisselen van kennis tussen onderwijs en onderzoek staat hoog op de agenda, zodat we er samen voor zorgen dat de professionals worden opgeleid tot de health innovator van de toekomst.

Koppeling met onderwijs

Wij hebben een intensieve samenwerking met een unieke mix van opleidingen Voeding & Diëtetiek, Bewegingstechnologie, HALO, Communicatie- en Multimedia Design, Huidtherapie en Verpleegkunde. Waar deze opleidingen expert zijn in hun eigen vakgebied zorgen wij als thema voor de verbinding tussen deze opleidingen, het werkveld en met de lectoraten. Wij halen de

Samenwerkingspartners

Wij werken samen met een breed scala aan partners, denk hierbij aan Gemeenten Den Haag, Delft en Westland, scholen, revalidatiecentrum Basalt, zorgpartner Pieter van Foreest, maar ook aan de voedingsindustrie, het HMC, GGD Haaglanden, Gezond en Gelukkig Den Haag, Health Campus Den Haag, Vitale Delta en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Neem contact met ons op!

Wil je weten hoe wij jouw organisatie kunnen helpen bij het ontwikkelen en implementeren van innovaties voor een gezondere leefstijl of het oplossen van een probleem in de praktijk? Of wil je een keer sparren over de mogelijkheden of kennismaken? Neem dan contact met ons op!

Jorit Meesters is Lector Revalidatie & Technologie en aanspreekpunt van het thema Preventie door Voeding en Beweging en bereik je via j.meesters@hhs.nl.

